**О тестировании обучающихся 11 классов ОО ЯМР**

**по ВФСК «ГТО» в 2018 учебном году**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО») задает программную основу и государственные требования к уровню физической подготовленности обучающихся.

Виды испытаний ВФСК «ГТО» призваны объективно выявить уровень развития основных физических качеств обучающихся: силовых, выносливости, скоростных, гибкости, а также владение прикладными умениями и навыками.

В новом учебном году в Ярославском муниципальном районе 13.10.2018 года на базе МОУ Красноткацкая СШ ЯМР (официальный центр тестирования) состоялся первый этап тестирования обучающихся 11 классов по ВФСК «ГТО» по следующим видам: метание снаряда, бег 100 м, бег 2000/3000м.

В тестировании приняли участие 24 обучающихся 11-х классов из 7 - ми ОО ЯМР.

Второй этап тестирования прошел 10.11.2018 года. Выпускники выполняли испытания по видам: стрельба из пневматической винтовки, подтягивание, прыжок в длину, поднимание туловища, наклон вперед.

Бег по пересеченной местности завершил тестирование выпускников общеобразовательных организаций по ВФСК «ГТО» в 2018 учебном году

В Ярославском муниципальном районе испытания по данному виду спорта проводились впервые. Ранее Кросс по пересеченной выполнялся только в бесснежных регионах, как альтернатива лыжной гонке. С введением с 1 января 2018 года новых нормативов ВФСК «ГТО» он стал доступен всем субъектам Российской Федерации.

Тестирование прошло на должном уровне благодаря грамотной и слаженной работе судейской бригады в составе:

- главного судьи Талицина Сергея Геннадьевича;

- судьи, администратора центра тестирования Тимошенко Татьяны Владимировны;

- судьи Юрова Андрея Николаевича;

- судьи Березиной Аксиньи Сергеевны.

По итогам тестовых испытаний золотые значки ВФСК «ГТО» получат 9 человек, серебряные значки 9 человек, бронзовые - 2 человека.

В начале 2019 года самым спортивным ребятам, показавшим высокие результаты, будут торжественно вручены заслуженные знаки отличия ВФСК «ГТО».

Пройти тестирование вновь школьники Ярославского муниципального района смогут во время Зимнего фестиваля ВФСК «ГТО», который состоится уже в новом 2019 году.

Выполнение нормативов по ВФСК «ГТО» — это не просто получение знака отличия, это, в первую очередь, совершенствование самого себя, своего внутреннего «Я». При подготовке к выполнению нормативов комплекса, улучшается координация, целеустремленность, а также моральная и физическая закалка.

Знак отличия ВФСК «ГТО» — это показатель активной жизненной позиции гражданина Российской Федерации, его стремление к здоровому образу жизни.

Наличие знаков отличия комплекса ВФСК «ГТО» (в соответствии с Приказом Министерства образования России № 1147) у поступающих на обучение по образовательным программам высшего образования будет учитываться образовательными организациями высшего образования при приеме.